

Redactie-adres: Ds. Niewoldstraat 1.

-o

INDIVIDU TELT NIET IN DE VOETBALTRAINING.-

Onder deze kop verscheen onlangs in half interview vorm een artikel in de Volkskrant met Joop Brand aan het woord, huidig coördinator bij Volendam, CIOS-docent en docent op de trainerscursus A in Zeist. Een interessant referaat en zeker de moeite waard om te lezen. We geven een beknopte samenvatting van het behandelde.

Bij de huidige trainingsvormen wordt uitgegaan van de groep. Het individu telt niet. Het is in feite belachelijk, dat het sprinterstype onder de voetballers hetzelfde moet doen als het duurtype. Wat voor de een te licht is, is voor de ander reeds te zwaar. Brand veronderstelt, dat door dit gebrek aan verscheidenheid in de training blessures in de hand worden gewerkt. Wel is hij van mening, dat het ideale trainingsmodel niet bestaat. De voetbaltraining is weliswaar niet compleet, maar kenmerkt zich door de prioriteiten, die er gesteld worden. Het nabootsen van praktijksituaties loopt als een rode draad door het trainings- en oefenschema. Spelimitaties en oefeningen met de bal vormen een zaak die meer aandacht verdient dan puur op spierversterking en "Austdauer" afgestemde trainingsarbeid. Bij meerdere onderzoeken is gebleken, dat er van de wedstrijdspeelduur van 90 minuten slechts + 70 min. werkelijke speeltijd overblijven. En 70 min. gedeeld door 22 (spelers) betekent ongeveer gemiddeld 2 à 3 min. per speler aan de bal. Het zou m.a.w. van weinig werkelijkheidszin getuigen de techniektraining over te waarderen. Uiteraard moet deze haar belangstelling krijgen, maar minstens zo belangrijk is, wat de spelers gedurende de overige 67 à 68 min. zonder bal doen. Ook is vast komen te staan, dat gedurende de wedstrijd, de helft van de speeltijd wordt gewandeld, viertiende

in een hoogbewegingstempo gaat en 1/10 in sprint. Natuurlijk eist dit gegeven van de trainer een geregelde interval-training. Van belang is dus, dat gedurende 2 à 3 min. werkelijk balbezit geen rechnerische fouten worden gemaakt en dat de spelers gedurende de 67 overige min. mentaal de bereidheid tonen om voor "niets" te lopen. Volgens Brand gaat er aan de basis iets fout, hetgeen blijkt uit het relatief grote aantal afvallers, dat de voetballerij bij de jeugd kent. Ook de v.v. Oldeboorn kent dit probleem. Brand is van mening, dat de opleiding en training van de jongste voetballers te nadrukkelijk is afgestemd op het idee, dat een speler van + 17 jaar een zakelijke interessant objekt moet zijn (m.a.w. om z'n 17e jaar als het effe kan hup in het eerste team.) Daardoor komt het dat de jeugd op deze leeftijd te gemakkelijk ermee ophoudt.

Ik ken diverse van onze leden, die daar heel anders over denken, maar..... ook zij gaan uit van de veronderstellingen. Zeker is, dat het een opvallend verschijnsel blijft dat veel A-junioren te vroegtijdig stoppen.

We hebben tegenwoordig de neiging om te vergeten, dat de voetbaltraining van 6 en 7 jarigen een ontdekkingsreis door voetballand moet zijn. Spelenderwijs dribbelen en drijven met de bal is pure noodzaak op deze leeftijd. Zoals je in de leeftijdscategorie 10-12 jaar te maken krijgt met de creativiteitszin van deze kinderen.

Daarop moet de training zijn afgestemd.

Ze willen dan initiatieven nemen. Geef ze dan opdrachten en laat hen zelf maar oplossingen zoeken.

De grootste problemen met jeugdige spelers doen zich voor tijdens de puberteit, wanneer het kind de lengtestoot krijgt. Het kan dan plotseling niet meer wat het eerst wel kon. Als je het dan juist met liefde begeleidt stapt het zeker niet gauw uit de voetbalsport. Zo, niet gering dus en zeker waard om er eens over na te denken. En beschouw mijn opmerkingen nu direct niet als kritiek, want zo is het echt niet bedoeld. Natuurlijk kunt u omtrent dit thema Uw mening ook in dit klubblad kwijt. Pak dus de pen en anders mag U die van mij wel gebruiken.

B. de Vries.

IJSHOCKEY VOOR DE JEUGD.--

In navolging van het vorige jaar gaan we (de Jeugdcommissie) ook dit jaar weer met de jeugd naar het ijshockey in Heerenveen.

De Jeugdcommissie zorgt voor voldoende begeleiding en vervoer.

A.S. vrijdagavond 4 febr. gaan de E + D pupillen naar de wedstrijd Feenstra Verwarming (H'veen) - Hunters (Utrecht).

De B en C-junioren bezoeken vrijdag 11 febr. a.s. de wedstrijd Feenstra Verwarming - Nat. Nijmegen.

We wensen alle betrokkenen twee gezellige avonden.

-o

JEUGDZAALVOETBALNIEUWS.--

Gedurende 23 en 28 dec. j.l. was Sporthal "De Telle" in Heerenveen voor zo'n ruim 300 jeugdige voetballers weer een waar voetbalparadijs. In een werkelijk prachtige accommodatie konden de verscheidene teams elkaar bekampen waarbij die verenigingen die altijd een sporthal ter beschikking hebben weer duidelijk de boventoon voerden.

Die "overmacht" kwam echter alleen tot uitdrukking in de ranglijst want qua spel was het verschil meestal nauwelijks merkbaar, maar juist de zaal oefening en daaraan inherent het sneller kunnen toepassen van de zaalspelregels geven dan de doorslag voor b.v. Heerenveen, H'veense Boys als Oldeboorn even nadent scoort Heerenveen.

Dat het desondanks mogelijk is "bij te blijven" toonden onze A-junioren aan, die op basis van een goede techniek en een enorme werklust de zaalélite (H'veen en H'veense Boys) op de rand van de afgrond brachten. Na een 1-0 nederlaag tegen H'veen 2A en een 3-2 winst op Joure 1A (!) zou het laatste duel tegen H'veense Boys 1A beslissend zijn voor de eindranglijst.

De Boarnster A's raakten in deze slotontmoeting al snel met 1-0 achter, maar kwamen voortreffelijk terug wat resulteerde in een 2-1 voorsprong in de laatste seconden

kwamen de Boys alsnog op 2-2, waardoor onze A's op dramatische wijze alsnog de finale-wedstrijden misten. Desalniettemin proficiat 1A voor het vertoonde spel!

Goed spel ook door onze D-pupillen die eerst door een ongelukkig foutje de strijd tegen H'veen D2 verloren (2-1). Het tweede duel was men nagenoeg kansloos tegen H'veense Boys D1 (0-5) maar in de laatste ontmoeting waren ze er weer en pakten Nieuweschoot met 2-0.

Al met al een leuke prestatie.

Dan de B-junioren die grote nederlagen moesten incasseren, H'veense Boys 1B (0-5), H'veen 2B (0-5) en Wolvega (0-8) maar bij vlagen leuke combinaties ten tonele voerden die met een beetje geluk tot doelpunten hadden geleid.

Dit laatste gold ook voor de Cl-junioren die meer hadden kunnen presteren dan dat ene doelpunt. Onbekendheid met dit spel en deze regels deden hen vooral tegen Joure (0-3) en Akkrum (0-4) de das om.

De nederlaag tegen H'veen 1C was overmacht (1-6).

Tegen een overmacht stonden ook onze C-2 junioren. Deze 8 (feitelijk nog pupillen qua leeftijd) stredden tegen Nieuweschoot 2 (0-5); H'veense Boys 2 (0-5) en Joure 2C (0-7) zonder enig succes, tenminste wat de resultaten betreft.

Echter toch nog een succesvolle dag voor alle Boarnster deelnemers, want naar alle waarschijnlijkheid beleefden ze allemaal een gezellige dag op het veld, op de tribune en in de kantine wat metelkaar belangrijker is dan alle resultaten.

B. de V.

-o

JEUGDCOMMISSIENIEUWS.-

1. Cursus Jeugdscheidsrechter.

Reeds een aantal jaren ziet de scheidsrechtercommissie van de FVB zich genooddaakt om bij vele wedstrijden, vooral jeugdwedstrijden, de leiding toe te vertrouwen aan jeugdleiders.

Dit is praktisch gezien beslist geen ideale situatie want de taak van een leider is meer buiten dan binnen het veld gelegen.

Zodoende ontstond het volgende plan van FVB-zijde, dit

overigens in navolging van de Ned.Kath.Sportfederatie, die al geruime tijd dit plan hanteert.

De aangesloten verenigingen moeten binnenkort kunnen beschikken over een aantal jeugdige personen, die bekwam worden geacht om bij jeugd- en pupillenduels op te treden als jeugdscheidsrechter. Deze zullen een behoorlijke opleiding krijgen, welke gegeven wordt door de scheidsrechtercommissie.

Zij zullen dan erkend en gezien kunnen worden als volwaardig en bevoegd jeugdscheidsrechter die uitsluitend optreedt bij wedstrijden op het terrein van hun eigen vereniging. Aanstelling bij de wedstrijden zal geschieden door de jeugdcommissie van eigen vereniging.

Mede gelet op de studie van 15, 16 en 17 jarigen zal de cursus op enige achtereenvolgende zaterdagochtenden worden gehouden. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Bij volledige deelname zal een embleem worden verstrekt, terwijl aan het einde van de cursus een eenvoudig schriftelijk examentje zal worden gehouden.

Deze materie werd binnen onze jeugdcommissie besproken met als verheugend resultaat: deelname aan deze cursus met liefst vier personen te weten:

Henk Jolle v.d. Krieke, Henk W. v.d. Krieke,
Bouke Haspels en Willem Visser.

Zo maken we toch weer eens een goede beurt bij de bond die al jaren om scheidsrechters schreeuwt.

Onze laatste afgevaardigde was Harm Wagenaar die het overigens al een heel eind heeft gebracht met de fluitterij en thans zelf scheidsrechters opleidt.

Jongens jullie initiatief wordt door onze vereniging erg op prijs gesteld, zo draag je een volwaardig steentje bij tot de voetbalsport en sportleiding, pak de zaak even serieus aan en jullie zullen slagen.
Succes!

2. Sportkeuring.-

Hierbij willen we de ouders en jeugdleden er nog eens op wijzen, dat indien een jeugdlid wordt opgeroepen voor de medische sportkeuring en in het bezit van een recente gezondheidsverklaring afgegeven door de schoolartsdienst, hij deze kaart even inlevert bij de jeugdsecretaris. Deze stuurt de genoemde kaart dan op naar het buro voor Med.Keuring.

VERLOTING.-

Zoals bekend zal de trekking van de loting plaatsvinden op 18 febr. a.s. tijdens de feestavond. Voor die tijd dient nog wel e.e.a. te gebeuren.

De afspraak was dat leden die geen kans zagen hun boekje volledig te verkopen de resterende loten voor 20 jan. bij de leider of penningmeester zouden inleveren. Er kunnen dus nu alleen nog maar lege boekjes worden geaccepteerd.

Dit geldt uiteraard niet voor diegenen die uitstel hebben gekregen of reeds met een tweede boekje bezig zijn.

Momenteel zitten we opgescheept met 679 loten, terwijl er nog 60 boekjes in omloop zijn. Iedereen die nog een paar loten kwijt kan (al zijn het er maar een stuk of tien) is welkom op het adres P. Folkertsma-herne 3. De overblijvende loten zullen weer via een huis aan huis-actie door onze junioren verkocht moeten worden.

Op deze manier slaagden H. Oosterbaan, J. Otter, W. van Kalsbeek, Joh. van Kalsbeek, U. de Vries, G. Visser en H. Stoker (met als begeleiders S. Visser Joh. de Jong, W. Huisman en ondergetekende) er vorig jaar in om drie dagen voor de trekking nog ruim 500 stuks aan de man te brengen.

Wij rekenen echter op uw medewerking en hopen nu wat vlugger door de voorraad heen te zijn.

Namens het Bestuur
S. Huisman.

-o-

De volgende kledingstukken zijn in de kleedkamers gevonden.-

Blauw Vest	Geruite sjaal
Rood-zwarte sjaal	Oranje-wit hemd
Wit voetbalbroekje	Zwart voetbalshirt
2x Donkerblauw trainingsjack	
Zwart trainingsjack	Groene trainingsbroek

Spijkerbroek

Spijkerjasje

Blauw regenjack

2 donkerblauwe herenslips

Zwembroek.

Ds. Nieuwoldstraat 17.

-o-

UITSLAG KERSTPUZZEL.-

De opzet was een puzzel te maken voor het gehele gezin, maar gezien het kleine aantal ingeleverde oplossingen, hebben we waarschijnlijk verkeerd gegokt, of hij was te moeilijk, alhoewel ons dat vreemd voorkomt. Misschien de komende Kerst een puzzel voor de kinderen.

Er waren 4 goede inzenders bij, echter we hebben drie prijzen beschikbaar gesteld.

Er was één inzender die alles, inclusief de persoonlijke voornaamwoorden, goed had, dit was:

1ste prijs: Mevr. H. v.d. Feer-Groenwegen

Na loting werden de volgende de gelukkige:

2de prijs: Mevr. Dijkstra, Beetsterdyk 1.

3de prijs: Mevr. Brouwer-Nieuwland, Braksdijk 23.

De 4de goede inzender was Berber v.d. Kriek, echter het lot bepaalde dat ze buiten de prijzen viel. Andere keer beter Berber.

De prijswinnaars kunnen de gewonnen waardebonnen bij de secretaris J. Spoelstra, Ds. Nieuwoldstraat 1, afhalen.

Een ieder die de puzzel heeft ingezonden onze dank voor de medewerking.

Het Bestuur.-

-o-