

Clubblad nr. 7

„de Zwart Witten”



**Hoofdsponsors:
Knol Beton-, Waterbouw & Heiwerken
Cool presentation**

**Als trotse sponsor
wenst ING alle
spelers, supporters en
vrijwilligers een sportief
voetbalweekend toe.**





Voor onderhoud, Reparatie, APK en aircoservice van alle merken auto's, campers, caravans en aanhangers

Sùdkant 17 8495KM Aldeboarn

Tel: 0566-602020

drankenhandel
Hooisma *bv*

AUTOHERSTEL MID FRIESLAND

Auto schade-/
Carrosserie-herstelbedrijf

Schadeherstel voor particulier en verzekeraars.
Onderhoud - Reparatie - Occasions
Bordego 3 8495 NS Aldeboarn
tel. 0566 631721 fax 0566 632243

CATERING MARIUS

voor al uw lunches, feesten, partijen en verse maaltijden

Marius van der Horst	Brittenburg 6
Cateraar	8495 JH Aldeboarn
06-16798583	marius145@hotmail.com

Van Der Woude

*Meer dan
20 jaar ervaring.
Gewoon goed!*

Schilderwerken

06 23512528 Aldeboarn
www.janvanderwoude.nl

Vier sterke punten

- + ● persoonsgericht
- + ● laagdrempelig
- + ● jarenlange ervaring
- = ● betaalbare kwaliteit

*Accountancy
Bedrijfsadvisering
Administratieve begeleiding
Detachering van financieel-economische
medewerkers bij uw bedrijf*

AGROEP
VAN ELST & OOSTERBAAN
ACCOUNTANTS - ADVISOREN

Wismastate 9 8926 RN Leeuwarden
Postbus 7559 8903 JN Leeuwarden
Telefoon (058) 267 75 77 Telefax(058) 213 88 99



Echte
Boerenkaas
zo
van
de
Boerderij

**Gespecialiseerd in vele soorten
kruidenkaas**

de Schilder

Wiebe Jager

Schilderen / reclame
dubbelglas / decoratie
glas / behangen

06-5539 3562

aldeboarn



de Zwart Witten
Clubblad v.v. Oldeboorn
Opgericht 15 april 1923

zwartwitten@vvoldeboorn.nl

www.vvoldeboorn.nl

redactie: Harm Oosterbaan tsjerkebuorren 3

Jaargang 57 nummer 7

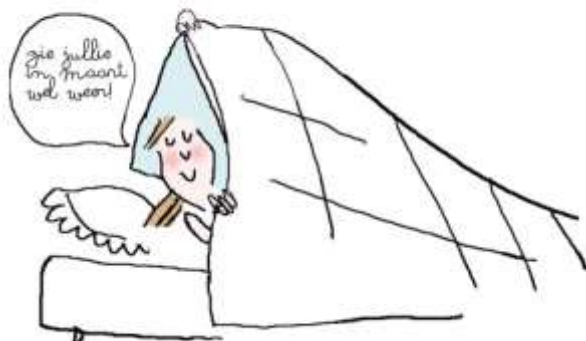
Piet's overzicht



Een nieuw jaar, nieuwe kansen en een “nieuw” overzichtje....Dat is waar “Katje” om vroeg. Nou vooruit dan maar weer. Langzaam maar zeker weer ontdooien uit de winterslaap (heerlijk die winterslaap, kan me niet lang genoeg duren...). Het blijkt dat het vlaggenschip alweer een paar wedstrijdjes achter de rug heeft. Zo werden er oefenwedstrijden gespeeld tegen Warga (2-2) en

Harlingen (0-3 winst). Helaas bleken deze resultaten uit het verleden geen garantie voor een goeie herstart van de competitie. Afgelopen zondag ging de uitwedstrijd tegen Renado helaas met 2-0 verloren, ondanks het feit dat Voetbal.nl ons wilde doen geloven dat men met 0-2 had gewonnen... Ons 2^e elftal speelde afgelopen zondag een oefenwedstrijd in Akkrum en ze kwamen met een 1-4 overwinning naar huis. **Oldeboorn 1** gaat komende zondag naar Dronrijp om daar de opgelopen schade van afgelopen zondag te herstellen. Op 19 februari komt Mildam langs in Aldeboarn, en op 26 februari spelen ze in Oosterlittens een inhaalwedstrijd. Ook **Oldeboorn 2** hervat komende zondag de competitie. Zij ontvangen Read Swart 3. De week erop gelijk alweer een onvervalste derby in Akkrum. Ook zij spelen op 26 februari een inhaalwedstrijd en wel in en tegen Warga. **Oldeboorn 3** start komende zondag thuis tegen Mildam 3. Een week later gaan ze naar Grou om tegen GAVC 3 te spelen. Onze jeugdteams en de oudjes van 35+ mogen de komende weken nog even “uitslapen”. Ik verwacht dat ze wel weer aan bod gaan komen in het volgende overzicht. Dan was dit het weer even voor deze keer, maar niet voordat we de volgende wijsheid er weer even tegenaan gooien; “Als je sneller wilt spelen, kun je wel harder lopen, maar in wezen bepaalt de bal de snelheid van het spel”. Tot de volgende keer.

om in vorm te blijven, houd ik een winterslaap



Uit onze clubbladen (24)

Zaterdag 29 februari Schutjassen voor leden en donateurs

Zegt het voort, zegt het voort, zegt het voort

Daar het moeilijk is om alle liefhebbers te bereiken, verzoeken wij de lezers zo veel mogelijk reclame te maken. Zeg het tegen Uw vrienden en kennissen. Komt allen op deze gezellige avond. Deze avonden, die elders veel meer worden gehouden dan hier, hebben veel waarde voor het verstevigen van de onderlinge vriendschapsbanden en ook voor het verstevigen van de financiële positie zijn ze waardevol

WIST U WEL DAT

Er in Akkrum vorig jaar slechts 36 personen zijn geboren tegen Oldeboorn 37

Akkrum daarentegen bijna 1100 inwoners meer heeft dan Oldeboorn

De toekomst van onze vereniging dus beter gewaarborgd lijkt, dan die van Akkrum

(overgenomen uit clubblad 20 – 4^e jaargang – 26 februari 1964)

Teamindeling F1, F2 en Kabouters, 2^e seizoenshelft 2016/2017

F1-pupillen:

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. Hans Poepjes | 5. Thomas Brandsma |
| 2. Sander Sikkema | 6. Fokko Tamminga |
| 3. Pier Damstra | 7. Jorrit Hofstra |
| 4. Wesley Weggelaar | 8. Jesse Marijn de Glee |

Leider: Grietje Poepjes

Aanvang thuiswedstrijden: 09:00 uur

F2 pupillen:

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Wietske Poepjes | 5. Dennis Sikkema |
| 2. Quint Meester | 6. Jurre Dekker |
| 3. Tigo Vink | 7. Friso Dijkstra |
| 4. Anne Jasper | 8. Ids Tamminga |

Leiders: Bert Sikkema & Alien Soeten

Aanvang thuiswedstrijden: 10:00 uur

De F1 en F2 trainen gezamenlijk o.l.v. Henk Vink en Martin Meester.

Kabouters:

1. Hein Bouma
2. Arjen de Jong
3. Silvan de Leeuw
4. Drys Kramer
5. Tijm van Rooij
6. Thomas Grotenhuis
7. Jacob Hofstra

SPELREGELVRAAG VAN DE WEEK

Een verdediger weet in het doelgebied een bal op kniehoogte voor een aanvaller weg te koppen, die de bal van korte afstand in verlaten het doel kan schieten. De aanvaller raakt hierbij het hoofd van de verdediger. Hoe dient de scheidsrechter hier te handelen?

- A.** De scheidsrechter geeft een indirecte vrije schop aan de aanvallende partij op de lijn van het doelgebied etc. en geeft de verdediger een rode kaart
- B.** De scheidsrechter geeft een directe vrije schop aan de verdedigende partij, omdat de aanvaller gevaarlijk spel pleegt, waarbij de tegenstander wordt geraakt.
- C.** De scheidsrechter geeft een strafschoep aan de aanvallende partij en een gele kaart aan de aanvaller.
- D.** De scheidsrechter geeft een indirecte vrije schop aan de aanvallende partij.

Het antwoord op deze vraag kunt u vinden verderop in dit krantje!!

Uit eerst de man.. **Voetbal in Friesland**

De wereld ging voor ons open.

We bewonderden Hennie Nieuwland, Marten Groen en Wietse Oosterhof – in de jaren dertig uitblinkers van het eerste elftal van Oldeboorn – net zo hevig als Bep Bakhuys, Leo Halle en Kick Smit. We luisterden met rode wangen naar Han Hollander's ooggetuigeverslagen van het Nederlandse elftal, maar schreeuwden zelf onze kelen schor als het eerste van Oldeboorn moest aantreden tegen Akkrum, dat ook beste spelers had zoals Hans Knijpstra en Henkie Schouwstra. Die Akkrumers speelden net als Nieuwland, Groen en Oosterhof in het Friese elftal en er werd in Friesland's Lage Midden dagenlang nagekaart over wedstrijden als Oldeboorn – Akkrum en Oldeboorn – Blue Boys, met als Beetsters uitblinkers de gebroeders Knobbe. Maar het meest raakten we in vuur als we zelf voetbalden. Eerst letterlijk op een slof en een schoen, daarna als aspirant. De wereld ging voor ons open, we reisden heel Midden-Friesland door, maar speelden ook wel in verderaf gelegen plaatsen. In de jaren dertig was

de wereld voor – laat ons zeggen – jongens van tien tot zo'n dertien jaar – ontstellend groot. Over die buitenwereld las je in de krant en hoorde je ook opwindende verhalen door de radio. Die grote wereld begon eigenlijk al direct buiten de vertrouwde contreien van Oldeboorn. De meeste jongens gingen hooguit eens per jaar naar de speeltuin in Oranjewoud en útfanhuizen bij familie in de omgeving. En dan was daar natuurlijk het schoolreisje, dat voor de hoogste klassen van de lagere school meestal naar Vlieland ging. We menen ons nog te herinneren dat in de vierde klas van de lagere school drie kinderen de vinger opstaken, toen meester Paulus Folkertsma vroeg, wie er wel eens in de trein had gezeten. Reizen per trein deed de dorpsjeugd in de jaren dertig niet of nauwelijks en veruit de meeste jongens hadden ook niet een fiets, zelfs niet een oud karretje. Heit had een fiets, want die moest immers de kost verdienen. Het lidmaatschap van de v.v. Oldeboorn bood de mogelijkheid af en toe iets van de omgeving te zien. Wie als aspirant werd opgesteld, moest hoe dan ook over vervoer beschikken als er in Akkrum, Insum, Nij-Beets of (nog verder) Gorredijk moest worden gespeeld. Wat een wonder dat alle jongens zich tot het uiterste inspanden om door de elftalcommissie te worden gekozen. En wat een verdriet, als dat niet lukte. De meeste jongens deden er echter alles aan om te worden opgesteld. In voorjaar en herfst – in het winterseizoen was het zeer hobbelige en drassige veld aan de Braksdyk meestal niet bespeelbaar – werd er vrijwel elke avond geoefend. Dat was plezierig. Minder aangenaam vonden de meeste aspiranten de officiële trainingsavond, want dan moest er onder de stekende blikken en venijnige opmerkingen van de destijds zo bekende Anton Dalhuysen keihard worden gewerkt. Tot in den treure werd er gekopt, geplaatst, werden er hoekschoppen en strafschoppen genomen. Ook de aspiranten werden niet gespaard. Dalhuysen joeg ze over het veld, liet ze zwoegen en zweten. Verscheidende Oldeboorn-spelers doken na de wekelijkse training in de Boorn, want douchen waren er destijds niet of nauwelijks en men moest het overtollige zweet toch afspoelen. Als jongens hebben we er nooit bij stil gestaan, hoe het mogelijk was dat een kleine vereniging als de v.v. Oldeboorn er in die zware crisisjaren een trainer als Dalhuysen op na kon houden. Wij waren meestal alleen maar bang voor deze strenge meester, die alles tot in de perfectie uitgevoerd wilde zien. Als jeugdig linkshalf hebben wij destijds zeker een kwartier lang vanaf de zijlijn een bal moeten ingooien voor de trainer tevreden was. We volgden zijn bevelen blindelings op en waren zonder meer gelukkig als Dalhuysen ons één van zijn karige complimenten schonk. Toch bewonderden wij onze trainer en naar al heel spoedig bleek terecht. Alle elftallen van de v.v. Oldeboorn werden kampioen, Dalhuysen glunderde, het dorp stond op zijn kop. Dat kampioenschap had voor ons als aspiranten een heel plezierig gevolg. Het destijds ook zeer actieve bestuur bood de jeugdige kampioenen

een reis naar het verre Groningen aan, Waar Be Quick voor het kampioenschap van Nederland tegen het Rotterdamse Feyenoord moest spelen. We raakten er niet over uitgepraat. Natuurlijk vroegen we ons niet af hoe dat alles moest worden betaald, maar ook die reis naar Groningen heeft destijds weer bewezen, dat vrijwel heel Oldeboorn achter de voetbalclub stond. Per autobus naar Groningen. Ruim veertig jaar later staat die verre reis nog in ons geheugen gegrift. Instappen in het Doelhof, waar we door verwanten, aanhangers en niet voetballende jongens (die waren er overigens weinig) werden uitgewuifd. Als we ons goed herinneren werd er in Tolbert een stop ingelast, waar getrakteerd op gevulde koeken en prikkeltjebier! Groningen zelf was een regelrechte sensatie. De grote stad, de – in onze ogen destijds – dichte verkeersstroom naar het Be Quick stadion, de afgeladen tribunes, dat alles maakte heel begrijpelijk een onvergetelijke indruk op het prille jongensgemoed. En dan de opkomst van de spelers! Be Quick werd stormachtig toegejuicht, de Roterdammers kregen een warm applaus. Volbewondering keken we naar de internationals, van Male in het doel van Heel, de Vroet, Vrouwdeunt. Wat de Groningers betreft gold onze belangstelling natuurlijk vooral de lange Plenter en Hogenbirk, van wie gezegd werd, dat hij bij een inworp vanaf de zijlijn de bal zonder veel moeite tot bij de penaltystip deponeerde. De herinneringen aan de wedstrijd zelf zijn vrij vaag, maar wij weten nog dat er veel spanning was. Plenter ruimde bij de Groningers veel op, Hogenbirk gooide de bal vanaf de zijlijn inderdaad met gemak in het strafschopgebied van de Roterdammers en van Male was met hoge ballen niet te passeren. Vrouwdeunt en de Vroet waren zoals we vaak gelezen hadden: erg snel en van Heel bleek ook werkelijk een rasvoetballer te zijn. Wij geloven niet ooit een mooiere voetbal dag te hebben beleefd en met rauwe kelen en rode hoofden keerden we 's avonds laat in het dorp terug. We waren natuurlijk geweldig trots als ons aspiranten-elftal een moeilijke wedstrijd won en de gevreesde elftalcommissie tevreden lachend langs de lijn stond. De pittige training van Anton Dalhuysen wierp beslist rente af. Door goed te plaatsen kwam er tempo in het spel, gekopt werd er knap en de balcontrole werd ook bij de Boarnsters voetbaljeugd gaandeweg beter. De meeste aspiranten wisten hoe ze een man konden passeren, alle spelers werden getraind in het nemen van hoek – en strafschoppen en een bal mocht – zo bulderde Dalhuysen voortdurend – pas worden afgegeven als een medespeler vrij stond. Dat betekende ook dat je altijd in beweging moest zijn, dat er zoveel mogelijk een vrije positie moest worden gekozen. Een stilstaande speler van een elftal was volgens Dalhuysen voor zijn medespelers een verzwakking, een blok aan de been. Ieder moest erop uit zijn een mannetje te dekken en zich daarbij dan zo op te stellen dat hij aanspeelbaar was. Tijdens een oefenpartijtje werden we eens door Dalhuysen uit het veld gehaald, omdat

we op de lijn als linksbuiten naar de vogeltjes stonden te kijken. We waren er dagenlang beroerd van en we konden pas weer juichen toen bleek dat we voor de volgende zondag toch waren opgesteld. Ach ja, ook in de jaren dertig waren linksbenige voetballertjes dun gezaaid en het zal vooral daarom zijn geweest, dat we vrij regelmatig werden opgesteld. In de weken nadat Dalhuysen ons uit het veld had gehaald, waren we met een stel andere jongens praktisch avond aan avond op het oude voetbalveld aan de Braksdyk te vinden. Een bal-van-de-club haalden we bij Theun Wiersma, de man die het materiaal beheerde. Die bal moest eerst eigenhandig opgepompt worden, een hels karwei. Daarna haastten we ons naar het veld. Daar werd overigens niet altijd gevoetbald. Af en toe graasden er paarden van een belendende veehouder. Cowboyboeken waren destijds bijzonder in trek. De grazende viervoeters op het voetbalveld boden ons de gelegenheid ons min of meer in het in het paardrijden te bekwamen. De paarden werden voorzichtig naar een landhek gedreven en dan was het een kleine moeite om zo'n dier te bestijgen. Beurtelings galoppeerden we dan – de manen krampachtig vasthoudend – het veld om tot de woedende eigenaar kwam opdagen. Dan was het rennen geblazen, waarbij nooit vergeten werd de bal-van-de-club mee te nemen, want geen enkele aspirant zou het wagen zonder zo'n dure bal bij Theun Wiersma aan te komen. De tijden waren slecht – al beseften jongens dat natuurlijk niet zo direct – maar heit en mem leerden hun kroost terdege `op `e lytskes te passen ` en dat gold ook voor de spullen van de voetbalclub. Zonder overdrijving kan worden gesteld, dat de voetbalsport destijds een grote rol speelde bij de opvoeding. Technisch goede, maar in het veld te weke spelers werden vaak niet opgesteld, maar dat gebeurde ook met spelers – en dan in het bijzonder met aspiranten – die te ruw speelden of die er duidelijk op uit waren om de tegenstander letsel toe te brengen. Anton Dalhuysen was een voorstander van een stevige partij voetbal, maar vuile trucjes gedoogde hij beslist niet. Dat neemt niet weg dat we altijd alles op alles zetten om te winnen met als gevolg dat het er vaak vrij hard aan toe ging. Clubtrouw werd aangemoedigd, maar meestal was dat niet nodig. De overgrote meerderheid van de voetballende en niet-voetballende leden had alles voor de vereniging over. Het kwam herhaaldelijk voor dat op zaterdagmiddag en zondagmorgen het drassige veld op alle mogelijke manieren door vrijwilligers werd bewerkt, teneinde het nog bespeelbaar te maken. Met schoppen werden geultjes gemaakt zodat de grote plassen water weg konden vloeien, in de doelen werd zand gestrooid en her en der boorde men gaten in het veld. Soms hielp het, soms ook niet. Over dat moerassige veld aan de Braksdyk zouden we boeken kunnen schrijven. Wat heeft het lang geduurd voor de v.v. Oldeboorn een behoorlijk terrein had. In de jaren vijftig kwam de voetbalvereniging helemaal zonder speelveld te zitten als gevolg van wegaanleg. De

gebroeders Koldijk redden de situatie door halverwege Nij-Beets een stuk land ter beschikking te stellen. De toenmalige secretaris Piet van der Feer heeft heel wat moeten schrijven en bellen voor de club toestemming kreeg op dat miserabele veld competitievoetbal te mogen spelen. Het was hem toevertrouwd, want deze Piet van der Feer is vele tientallen jaren secretaris van zijn club geweest. Hij was één van de vele steunpilaren van de v.v. Oldeboorn, de vereniging dat het leven van veel jongens in de moeilijke crisisjaren opfleurde. **U.G. de Jong**
Gekregen van de heer Sikkema!

HET JUISTE ANTWOORD OP DE SPELREGELVRAAG VAN DE WEEK IS:

Het juiste antwoord is: A. Zie pagina 73 spelregels veldvoetbal. De verdediger die de bal op kniehoogte wil koppen, maakt zich schuldig aan gevaarlijk spel en maakt daarbij zelf geen contact met de tegenstander. Voor gevaarlijk spel geldt dus een indirecte vrije schop als spelhervatting en wel op de lijn van het doelgebied etc. De verdediger ontnemt de aanvaller door zijn actie wel een duidelijke scoringskans, waarvoor hem de rode kaart getoond moet worden.

Wedstrijdverslag

Oldeboorn verliest van effectief Renado

Op zondag 5 februari startte voor Oldeboorn de 2^e seizoenshelft met een bezoek aan de koploper in Sint Nyk. Voorafgaand had Oldeboorn een achterstand van 5 punten, met nog een wedstrijd te goed. Oldeboorn miste vandaag de geschorste Johannes Nijdam en Age de Jong. Laatst genoemd raakte verleden week geblesseerd aan zijn knie, in de met 0-3 gewonnen oefenwedstrijd van FC Harlingen. Voor hem is het al einde seizoen, wat voor Oldeboorn een fikse aderlating is. Renado moest het vandaag zonder hun topscorer doen, deze bleek op een wintersport vakantie. Oldeboorn begon met de volgende elf namen: Dennis – Henk, Wietse, Johannes, Tom – Max, Tim, Ringo, Anno – Robert en Hotse. Wissels: Ate, Arnold en Jan Hendrik. Ondanks de vele regen van de avond en ochtend ervoor was het veld goed bespeelbaar. Oldeboorn begon moeizaam aan de wedstrijd, de vele omzettingen leiden tot veel onrust. Na vier minuten kwam Renado al op een 1-0 voorsprong. Een vlotte combinatie over de rechterflank verraste het team. Ze kwamen overal net een stap te laat, en de spits wist met de teen de bal langs Dennis in het uiterste

hoekje te schuiven. Oldeboorn baalde even, maar ging op zoek naar de gelijkmaker. Robert bezorgde zijn tegenstanders weer veel problemen vandaag. Met regelmaat hadden de verdedigers van Renado een overtreding nodig om hem af te stoppen. Maar in de meeste gevallen, liet de scheidsrechter door spelen tot ongenoegen van Oldeboorn. Oldeboorn was na een kleine 20 minuten dicht bij de gelijkmaker, maar na een schot van Robert, was het Ringo die de bal langs de keeper schoof. Helaas eindigde deze op de paal. Na een zoveelste overtreding op Robert, die de scheids wegwuifde kreeg hij zelf een gele kaart voor aanmerkingen op de leiding. Vlak daarna zag ook Anno een bal gestopt door de keeper. De gelijkmaker hing in de lucht, maar de goal viel aan de andere kant. Uit een corner werd de bal afgeslagen. Van buiten de 16 schoot de geheel vrijstaande speler de bal tussen alles en iedereen door laag tegen de touwen. Ook deze bal was niet te stoppen voor Dennis. Tot aan de rust probeerde Oldeboorn de aansluitingstreffer te scoren, maar een kopbal van Wietse net over en een schot van Robert gingen net voorlangs. Aan de andere kant kon Johannes een te zachte terugspeelbal van Wietse nog net onderscheppen, voor de spits van Renado vrij baan had. Oldeboorn zocht teleurgesteld de kleedkamer op met een 2-0 achterstand. In de rust bleken Anno en Hotse niet meer helemaal fris te zijn, maar ze probeerden het nog wel in de 2^e helft. Achteraf had de 2^e helft ook op papier af gedaan kunnen worden. Er gebeurde weinig, Oldeboorn was niet bij machte om gevaarlijk te worden, en bij Renado ontbrak de scherpte om de score uit te bouwen. Robert kreeg na een uur spelen nog 1 kansje. Hij kwam door de verdediging maar moest met rechts uithalen, deze bal eindigde recht in de handen van de doelman. Anno en Hotse werden nog vervangen door Ate en Arnold. Ook deze wissels konden het tij niet keren. Dennis had in de slotfase nog twee prima reddingen op schoten van Renado. Vlak voor tijd leek de 3-0 nog te vallen. De rechtsback kwam alleen voor Dennis uit, en wist hem te omspelen. Hij kwam niet goed uit, en probeerde de bal met de hak in de goal te leggen, maar deze ging er naast. Na ruim 90 minuten floot de scheids voor het einde. Oldeboorn was zeker niet minder dan Renado vandaag, maar Renado was in de eerste helft uiterst effectief met de weinige kansen. Iets waar het Oldeboorn vandaag aan ontbeerde. Door de nederlaag, haakt Oldeboorn voorlopig af in de titelstrijd. De komende week zal de

ploeg het op moeten nemen tegen de concurrenten in de top.
Komende zondag gaan we op bezoek bij Dronrijp. Daarna wacht de thuiswedstrijd tegen Mildam, gevolgd door een uit wedstrijd bij Read Swart. Na deze serie wedstrijden zal Oldeboorn weten waar ze aan toe zijn.



Interfjoetje

Vraag: Wilt U zich even aan de lezers voorstellen?

Antw. Mijn naam is Bal.

Vraag: Hoe vindt u het om geïnterviewd te worden?

Antw. Ik moet zeggen dat jullie daar hardstikken laat mee zijn. Op het sportveld kan men een speler missen, men kan desnoods zonder keeper of kaartjesverkoper. Maar zonder BAL kan men niet.

Vraag: U wordt steeds maar geschopt, hoe vindt U dat?

Antw. In het begin had ik na de wedstrijd overal pijn maar nu maakt het mij geen BAL meer uit.

Vraag: Heeft U zelf ook verstand van voetballen?

Antw. Tijdens de eerste wedstrijd begreep ik er geen BAL van, maar nu heb ik er wel aardig kijk op.

Vraag: Waarom hijgt en piept U zo bij het geven van antwoorden?

Antw. Dat komt omdat enkele BALsturige en BALorige jongelui mij tijdens de training in de struiken hebben geschopt, waardoor ik een fikse kou heb gehad.

Vraag: Had dat verder nog gevolgen voor U?

Antw. Jazeker, want door al dat hoesten raakte de rek uit mijn longen en daardoor heb ik te weinig lucht om nog in het eerste te kunnen spelen.

Vraag: Hoe moet men trainende jongelui zulke slordigheden afleren?

Antw. Men zou zulke BALdadige jongelui onverwijld voor de bestuursBALie moeten slepen.

Vraag: Wat vind je de mooiste plaats in het veld?

Antw. In het net bij de tegenstander.

Vraag: Wat vindt U nare en vervelende dingen?

Antw. 1. Versleten noppen met spijkers er doorheen, want dat doet gemeen zeer.

2. Ballen met allerlei handtekeningen op hun buik. Die kunnen er dan wel met speciale BALpen opgezet zijn, maar toch vind ik dat zoiets niet hoort.

3. Te hard oppompen. Teveel lucht is onnodige BALlast en bovendien bezorgt het mij als BAL last.

Vraag: Wat was Uw leukste wedstrijd?

Antw. Tegen T.V.V. op Terschelling. Het werd toen 2-2 dus de uitslag bleef mooi in BALans en Harry BALlanceerde als een BALLarina.

Vraag: Gaat U na de wedstrijd ook onder de douche?

Antw. Nee, tijdens en na de wedstrijd wordt ik al genoeg afgedroogd (zonder BALsem)

Vraag: Wat zou U liever zijn; een boksBAL, een nassieBAL, een sneeuwBAL of een voetBAL?

Antw. Geen boksBAL, want na een klap ben je kassie wijlen.

Geen nassieBAL, want een hap en je bent nassie wijlen.

Geen sneeuwBAL, want een graad teveel en je kunt een plassie dweilen.

Nee, ik blijf maar voetBALlen.

Vraag: Wat vindt U van damesvoetbal?

Antw. Daar vindt ik geen BAL aan.

Vraag: Wat vindt U van afgelaste wedstrijden?

Antw. Daar heb ik de BALen van.

Vraag: Hoe wilt U de winterstop doorkomen?

Antw. Ik wil me verhuren als kerstBAL.

Opn. BAL, ik dank U voor dit interview en wens U nog heel veel sportieve jaren.

Antw. Dank U BALeefd.

Dit was een verslag van iemand die we op of om het voetbalveld altijd tegenkomen. Zonder hem gaat er geen enkele wedstrijd door. Hij vliegt over het veld met een snelheid die door geen enkel speler is te benaderen. En toch is hij na de wedstrijd niet moe. Twee, drie wedstrijden achter elkaar is voor hem geen bezwaar en hij zal ook nooit weigeren als hij opgesteld staat

Kantinedienst

Zondag 12 februari

9.00-12.15 Dennis Faber en Henk de Jong

12.15-sluit Tim Tjoelker en Jelle Jacob de Vries

Zondag 19 februari

12.30-sluit Arnold Hobma en Arnold Oosterbaan

Zondag 5 maart

12.30-sluit Wilco v/d Harst en Johannes v/d Wal

Zondag 12 maart

9.00-12.15 Wietse Huisman en Johannes Watzema

12.15-sluit August Faber en Peter Krako



Wedstrijdprogramma

Zondag 12 februari

Dronrijp 1 – Oldeboorn 1	14.00
Oldeboorn 2 – Read Swart 3	10.30
Oldeboorn 3 – Mildam 3	10.00

Zondag 19 februari

Oldeboorn 1 – Mildam 1	14.00
Akkrum 3 – Oldeboorn 2	10.00
GAVC 3 – Oldeboorn 3	12.00

Zondag 26 februari

Oosterlittens 1 – Oldeboorn 1	14.00
Warga 2 – Oldeboorn 2	11.00

Zondag 5 maart

Oldeboorn 1 – Nieuweschoot 1	14.00
------------------------------	-------

Zondag 12 maart

Read Swart 1 – Oldeboorn 1	14.00
Flamingo 2 – Oldeboorn 2	11.45
Oldeboorn 3 – Heerenveen 4	10.00

**Denkt een ieder weer aan de
wedstrijdverslagen?!!?!?
zwartwitten@voldeboorn.nl**

Douchen

Het komt regelmatig voor dat spelers van jeugdafdelingen en senioren niet douchen na een training of een wedstrijd. Soms is het zelfs zo, dat er van een team meer spelers niet, dan wel douchen op het sportpark. Het lijkt misschien gemakkelijk en beter om uw kind meteen na een training of wedstrijd naar huis te laten fietsen om daar te douchen of om uw kind direct in de auto mee naar huis te nemen. Toch is het beter voor uw zoon of dochter, als hij of zij meteen douchen na het sporten.

Waarom is het verstandig om wel te douchen na het voetballen? Er zijn meerdere goede redenen:

1. Het is niet gezond voor een kind om bezweet op een fiets te stappen en sterk af te koelen. Zeker in de koudere maanden verhoogt dit de kans op griep en verkoudheid.
2. Ook is het belangrijk om te weten dat juist het oude zweet zorgt voor mogelijke infecties en dat het bovendien stinkt.
3. Het is beter voor je spieren als je na het voetballen gaat douchen. Met een warme douche voorkom je, dat je spieren te snel afkoelen en dat daardoor, de doorbloeding ervan minder wordt. Die doorbloeding is erg belangrijk, omdat het ervoor zorgt dat de afval producten in het lichaam snel worden weggevoerd uit de spieren. Bovendien kun je hiermee blessures voorkomen.
4. Na het sporten is je lichaam warm geworden. Deze warmte moet je weer kwijt. Dit gebeurt vooral via de huid (transpireren). Als je een warme douche neemt, blijven de haarvaten in de huid langer open staan voor vocht afvoer. Een goed functionerende huid is belangrijk voor de sporter, omdat de huid een belangrijke plaats inneemt in de warmte regulatie mechanisme. Een slechte warmte regulatie is nadelig voor de prestatie. Kortom redenen genoeg om uw kind wel te laten douchen na een wedstrijd of training.
5. Het is fijn voor de andere mensen die in de auto zitten, als er teruggereden wordt van een uitwedstrijd.

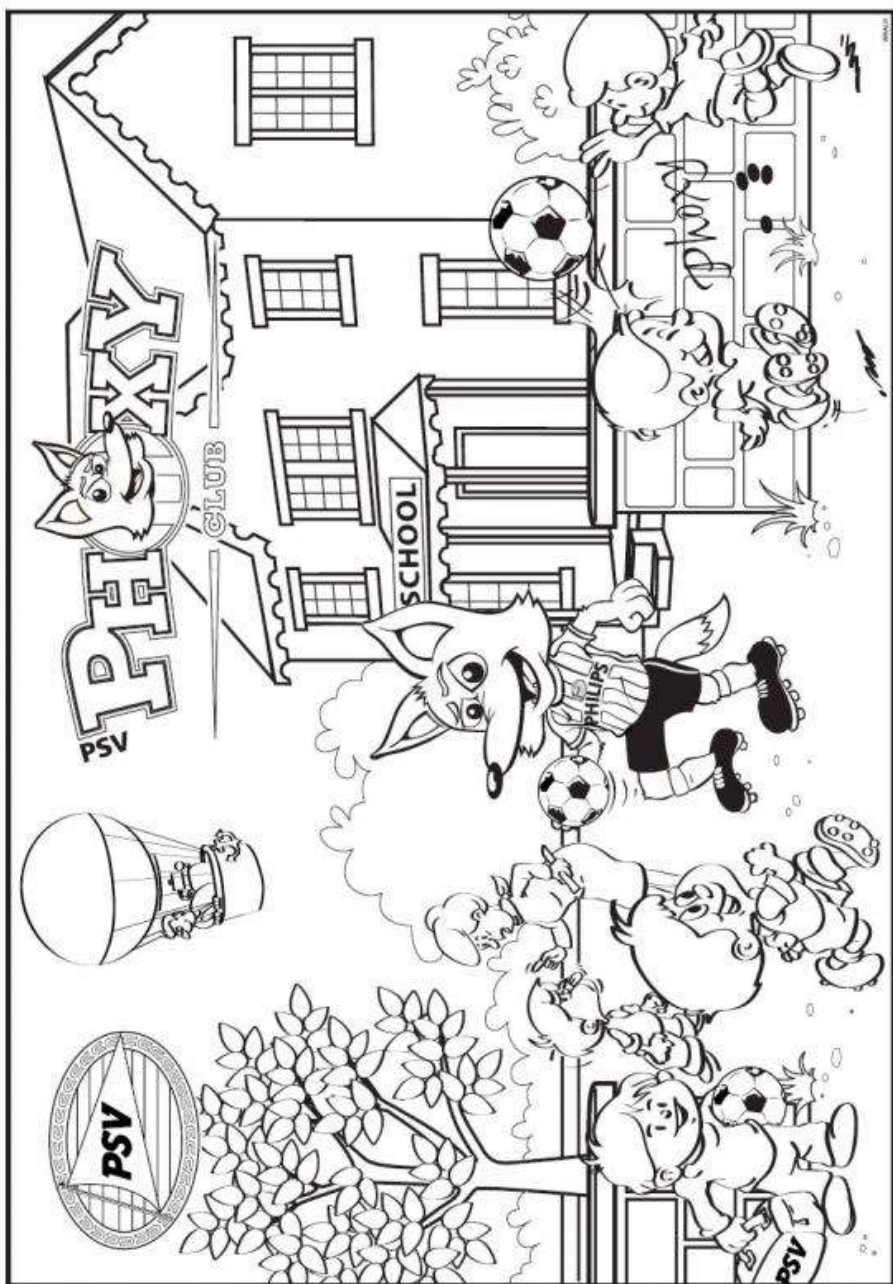
Het bovenstaande las ik op internet en ik kan mij er helemaal in vinden. Het is inderdaad schrikbarend hoeveel jeugd-leden er tegenwoordig zonder douchen op de fiets, brommer, scooter of in de auto stappen om zich thuis te douchen. Er is echter nog een belangrijke reden om je op de vereniging te douchen en dat is het 'kleedkamer gevoel'. Een team ontstaat niet alleen op het trainingsveld maar juist in de kleedkamer. Het zou geweldig zijn als de ouders die hun kind ongedouched naar huis laten komen, waarbij ze soms over een afstand van een kilometer ruim twee uur nodig hebben, dat ook zouden begrijpen. Kleedkamer humor is namelijk datgene waar je een 'grote jongen/meid' van wordt. Wie als voetballer namelijk zegt dat hij of zij nooit 'gepiepeld' is in de kleedkamer liegt dat het gedrukt staat. Dat is namelijk de 'wet' van de kleedkamer, vroeg of laat ben je een keer aan de beurt. Ilen onder elkaar geeft samenhang, dat zorgt voor een bepaalde teamspirit wat vaak voor prima resultaten zorgt.

In mijn tijd was het douchen na een wedstrijd of training geen thema. Het was verplicht. Geen geneuzel van, ik heb mijn handdoek vergeten want er kwam gewoon een handdoek uit mijn sporttas en een fles douche shampoo. Ouders moeten op dit gebied niet denken dat ze de wijsheid in pacht hebben. Vroeger was het ook geen thema. In een tijd dat iedereen zijn

of haar mond vol heeft over hygiëne en gezond sporten is het daarom voor mij een raadsel waarom ouders het toestaan dat hun kinderen zich na afloop van een sportactiviteit niet direct op de club douchen.



Kleurplaat





TECHNISCH ADVIESBUREAU VOOR DE MACHINEBOUW
www.apollo-engineering.nl

andere kijk **nieuw perspectief**



Nog steeds on the job, maar onder een nieuwe naam:
Buro Andringa! Meer weten? Loop gerust bij ons
binnen of lees ons verhaal online.

buroandringa.nl
andringastraat 24
8495 ka aldeboarn
t 0566 63 17 25

**buro
andringa**



**WIEB
ZANDBERG**
Makelaardij, Taxaties & Advies

www.wiebzandberg.nl
info@wiebzandberg.nl

Heechein 24, 8491 EM Akkrum
t. (0566) 65 00 70 f. (0566) 65 03 42 m. 06 219 339 08





Wout Kuik
steenhouwer

reparatie,
restauratie,
onderhoudswerk aan grafstenen
en andere
natuurstenen objecten

Wout Kuik
van Sminiawei 3
8495 MT Aldeboarn
Tel.: 0566 65 13 75
Fax: 0566 65 19 25
mobiel: 06 21 54 31 69

ARK & REAU
Asbest met zorg opgevoimd

www.arkenreau.nl
Bordegp 17
8495 NS Aldeboarn
tel. (0566) 63 14 95
fax (0566) 63 19 64



S. DE ROOS
TEGELWERK

06-51891896 ALDEBOARN

WWW.TEGELWERK-ALDEBOARN.NL
INFO@TEGELWERK-ALDEBOARN.NL 

Kleinschalige flexibele
kinderopvang aan huis



Sjoukje de Roos
Weaze 41 Aldeboarn
0566-632065

Kunde #
Administratieve Ondersteuning

Monique Hoekstra 06 1815 6604
Wijlferingswei 64 info@kunde-aldeboarn.nl
8495 JR ALDEBOARN www.kunde-aldeboarn.nl

L. Visser & Zn. V.O.F



INTERNATIONAAL TRANSPORTBEDRIJF

Swettebuorren 43

8495 HM Oldeboom

Telefoon: 0566 - 631340

Fax : 0566 - 631410



T&T

*Mini-Kraan-Verhuur
met Machinist*

Tsjerk v.d. Bij
06-30830165 / 0566-632215

VV OLDEBOORN

biedt te huur aan:

Partytafels

voor € 2.50 per dag/per tafel

Tilly, pedicure bij u thuis.

Lid Provoet
Aantekening diabetische voet

Tilly van der Bij
Beetsterdyk 1a
8495 NC Aldeboarn
0566-632215
06-29380933
tilly_tsjerk@hotmail.com



Atelier Zig Zag

Kleding op maat

Tevens herstel en verstel

Voor bedrijven en particulier

Súdkant 15 b

8495 KM Aldeboarn

Tel. 06-15535577

KNOL
AKKRUM
BETON-, WATERBOUW & HEIWERKEN

It Patroan 5 8491 PK Akkrum
Postbus 63 8490 AB Akkrum
Telefoon: 05 66 - 65 43 21
Fax: 05 66 - 65 43 43
Internet: www.knol-akkrum.nl



Café Moeke de Bruin



Aldeboarn

*Tevens voor
vergaderingen,
bruisloften,
partijen.
Ook op lokatie.*

*Waachstege 4,
8495 MD, Aldeboarn
T: 0566631772
Gsm: 0624651801
M: moekedebruin@zonnet.nl*