



Clubblad v.v.Oldeboorn

Opgericht 15 april 1923

Redactieadres: Swattebuorren 33

27 jaargang nr. **9**

KOPY INLEVEREN MAANDAGS VOOR 20.00

Aan de leden,

Het bestuur van de V.V.Oldeboorn roept hierbij alle leden op, voor een buitengewone algemene ledenvergadering te houden op VRIJDAG 29 Januari 1988 om 20.00 uur in Hotel Goerres.

Agenda :

1. Opening.
2. Toelichting van het bestuur op het voorgenomen beleidsplan. ±
3. Discussie over beleidsplan.
4. pauze.
5. Stemming over beleidsplan.
6. Rondvraag.
7. Sluiting.

HET BESTUUR.

± Het beleidsplan is elders in dit blad gepubliceerd.

Van de penningmeesteresse.

Het innen van de kontributie loopt niet zoals was geolend.

Wij zouden voor dit seizoen gebruik maken van het geautomatiseerde systeem van de KNVB afd. Friesland. Er zitten echter de nodige "aanloop problemen" aan vast.

Het printen van acceptgiro's voor de leden die (nog) niet automatisch betalen is erg vertraagd. Wij hopen dat in februari dit probleem wordt/is opgelost.

Degene die anders in September/Okttober een rekening van de penningmeesteresse kregen ontvangen dan een acceptgirokaart voor de kontributie van de 1e helft van het seizoen 1987/1988.

De kontributie voor de 2e helft 1987/1988 zijn wij van plan eind april/begin mei te innen.

Wij vinden het erg vervelend dat e.e.a. zo traag verlopen is en rekenen op een begrip en medewerking om alles toch nog zo soepel mogelijk op te lossen.

De penningmeesteresse.

INLEVEREN PASFOTO.

J Voolstra	SK de Jong
E Quarre	W Huisman
H v.d. Krieke	A Bijlsma
C Brandinga	A de Boer
S Emmelkamp	G Weidenaar
G Schiere	

Pasfoto en geboortedatum inleveren bij :

H v.d. Krieke

Swettebuorren 7a

Voorlopige indeling van de spelers in de elf-
tallen voor de voorjaarsreeks '87 - '88.

A-junioren.

ST Akkerman
FJ Goerres
R Jelsma
H v.d. Meulen
K Reitsma
SJ de Roos
SW Smink
JW Teunissen
F Warmerdam
J Witteveen
WJ Ykema
M Dam
E Guarre
J Woolstra

C-junioren.

CM Brandinga
S de Jong
H v.d. Krieke
E v.d. Woude
L Hoekstra
JH Hofstra
W Huisman
DJ Tamminga
J v.d. Vlucht
P v.d. Vlucht
R Warmerdam

D-pupillen.

M Brandinga
U Dijkstra
H Idsinga
W Jager
B de Jong
PA Kalsbeek
P Poepjes
S Veenstra
H Veerman
J v.d. Wal
H Akkermans
DH Akkerman
D Veeneklaas

E-pupillen.

T Bakker
M de Haan
S de Jong
W Procee
B Woolstra
S Zuiderduin
S Zwaagstra
A Bijlsma
A de Boer
S Emmelkamp
G Weidenaar
G Schiere

F-pupillen.	M Meester
W Huisman	H Neuenschwander
T Nieuwland	E Rous
T Nijdam	K Voolstra
R v.d. Velde	S v.d. Velde
T Zuiderduin	HW Watzema
GE Bouma	J Antonysz

NIEUWS

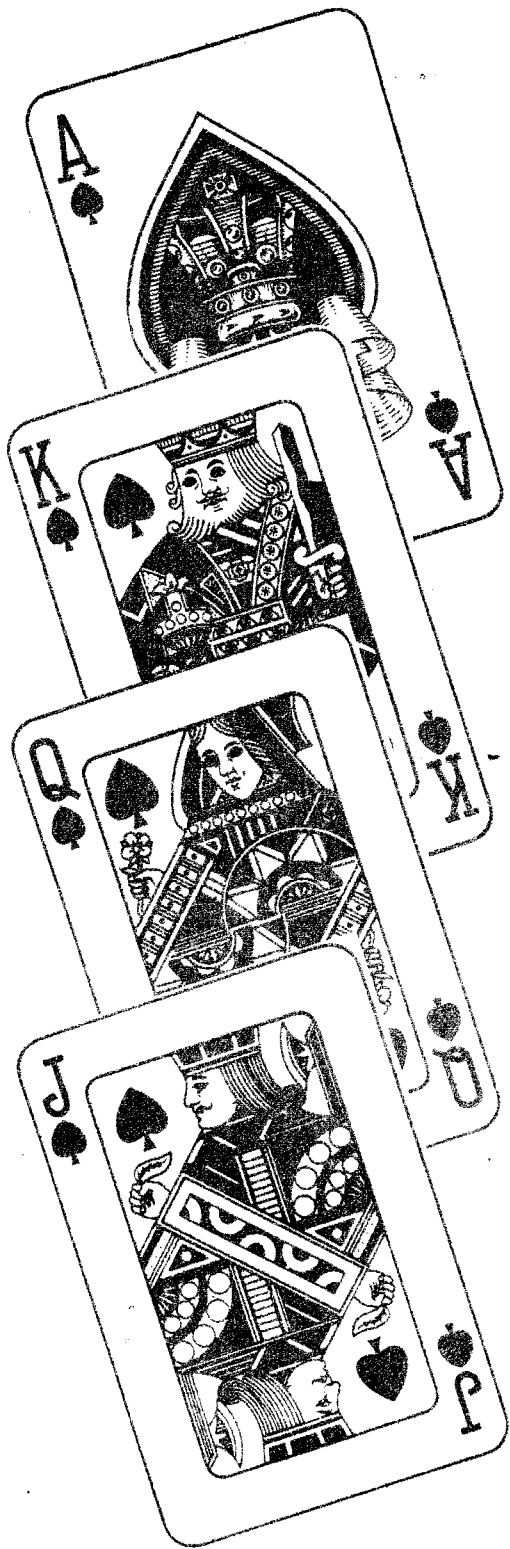
JEUGDSPELMIDDAG V.V. OLDEBOOPN.

Op 30 Januari a.s. Organiseerd de JEUGDCOMMISSIE een spelmiddag in HOTEL GOERRES.

AANVANG : 14.00 UUR.

Het programma bestaat uit 6 spellen, hiervoor krijgt iedere deelnemer een aantal punten. Aan het einde van de middag krijgen we dus een Winnaar, maar ook een groep die wint. Na afloop is er voor iedereen een herinnering. De JEUGDCOMMISSIE wenst jullie een sportieve middag toe.

(einde is om ongeveer 16.30 uur.)



Op vrijdag **26** Febr.
houden wij weer

SCHUT JASSEN

van V.V.Oldeboorn
te Hotel Goerres

Aanvang 20.00 uur

Voorstel tot beleid voor het seizoen 1988 / 1989.

Het bestuur van de VV.Oldeboorn stelt voor om een ander beleid binnen de vereniging te gaan voeren in vergelijking met het beleid van de afgelopen jaren.

Als uitgangspunt is aangenomen de stelling:
Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst.

De VV.Oldeboorn moet de jeugdleden het volgende bieden:

Een goede gerichte voetbalopleiding.

Het basisprincipe is sport bedrijven.

Wel zodanig, dat de getalenteerde en de wat minder getalenteerde leden volledig aan hun trekken zullen komen.

Solitsen in een rekreative - en prestatie gerichte groep kan niet. Daarvoor is onze vereniging helaas te klein.

Er is dus sprake van één doelgroep t.w. alle leden.

Er zal prestatie gericht worden gewerkt.

Het kweken van clubliefde en wedstrijdmentaliteit is in eerste instantie belangrijk.

Het behalen van gunstige wedstrijdresultaten met als doel een zo hoog mogelijke plaats op de kompetitielijst komt dan vanzelf.

Met plannen maken alleen voor 1988/1989 zijn we er niet.

Er zal naast dit plan ook een langere termijn planning dienende komen.

Op dit moment staat echter eerst de 2e competitiehelft 1987/1988 voor de deur.

De D junioren en de A junioren zijn kampioen geworden in hun groep.

Met het vertrek van Haiko van Dijk viel een groot gat in de begeleiding.

Voor de jongste spelers is Gerard Keizer aange-trokken als trainer voor de tweede helft van dit seizoen.

De hoofdtrainer Franke Kooistra neemt naast de selectie ook de A junioren voor zijn rekening.

Dan seizoen 1988 / 1989.

Het bestuur heeft gekozen voor in ieder geval een (semi)-professionele begeleiding/training van alle jeugdleden.

Dit houdt in het aanstellen van een vakbekwame en bevoegde jeugdtrainer.

Daarvoor is inmiddels een sollicitatie procedure opgang gezet.

Het begeleiden van het eerste elftal kan gezien de financiële situatie niet meer door een professionele man gebeuren.

Er is binnen de vereniging gezocht naar iemand die dit kan doen.

D.Valk is in principe bereid als trainer voor het eerste elftal te fungeren.

I.v.m. zijn werk (onregelmatige diensten) zal hij echter niet altijd beschikbaar zijn.

Er wordt naarstig gezocht naar iemand die hem dan kan vervangen.

Het bestuur heeft goede hoop dat dit lukt.

Tot zover ons plan voor 1988 / 1989.

Op 29 januari zullen er ongetwijfeld leden zijn die nog vragen hierover hebben.

Het bestuur is zich aan het voorbereiden om die avond goed deslages ten ijs te komen.

Tot ziens. tot 29 januari 's avonds om 20.00 uur in HOTEL GOERRES.

HET BESTUUR.



VV.Oldeboorn waarheen in 1988 en daarna?

Met ingang van het seizoen 1988/1989 zal binnen onze voetbal vereniging vooral m.b.t. de jeugd gewerkt worden met een nieuwe beleid. Het doel van dit beleid is om te komen tot een zo optimaal mogelijk begeleiden van onze jeugdleden.

De aanwas van jeugdleden verplicht ons tot een gerichte aanpak om zo het voetbal te stimuleren.

Het feit dat de VV.Oldeboorn weer wat groeit, vooral m.b.t. de jeugd, geeft weer hoop voor de toekomst.

Met plannen maken alleen zijn we er niet.

Alees valt en staat met de inzet en toewijding van alle betrokkene, zoals trainers, leiders, bestuurs- en commissieleden en vooral de leden zelf. Met zijn allen het voetbal weer een positieve impuls geven is de wens die het bestuur uitspreekt, bij de aanvang dit nieuwe jaar.

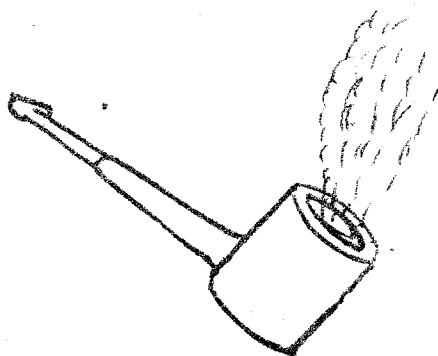
Met het aandragen van dit beleidsplan meent het bestuur een voorzet gegeven te hebben, die voor onze vereniging een niet te missen kans voor open doel geeft.

Scoren is het enige juiste en passende antwoord.

Jullie voorz. Haaije v.d.Heide.

*
**koopt bij
onze
adverteerders!**

*



- 8 -

SPORT EN GEZONDHEID.

ROKEN EN SPORT.

Gedurende lichamelijke inspanning moet er zuurstof naar de spieren worden vervoerd. De spieren worden van zuurstof voorzien door het bloed. Hiervoor bevatten de rode bloedcellen een eiwit, het hemoglobine, dat zuurstof moet vervoeren.

De koolmonoxide (kolendamp) die in de tabaksrook zit, bindt zich 200 à 300 keer sneller aan hemoglobine dan dat zuurstof dat kan. Als de koolmonoxide zich aan het hemoglobine bindt, kan het minder zuurstof bevatten en wordt er dus ook minder zuurstof naar de werkende spieren vervoerd.

NICOTINE.

De nicotine is van invloed op lichaam en geest. De nicotine heeft in het begin een stimulerend effect, waardoor de vermoeidheid lijkt te verdwijnen. Even later ontstaat echter een dempende werking.

U wordt minder gevoelig voor indrukken van buiten. Ook zorgt de nicotine ervoor dat het hart sneller gaat kloppen, de bloedvaten nauwer worden en de bloeddruk stijgt. Dit heeft nadelige invloed op het prestatievermogen. Veel mensen denken, dat roken on-

gevaarlijk is, als ze maar niet inhaleren. Niets is minder waar. Sommige stoffen, bijvoorbeeld nicotine, komen toch in het bloed via de mondbodem (dit geldt natuurlijk ook voor passieve rokers).

LUCHTWEGEN.

Een andere acute verandering die optreedt ten gevolge van roken is de aantasting van de trilharen in de luchtwegen. Deze trilharen moeten vreemde stoffen en verontreiniging van de longen tegenhouden.

Daarnaast tast roken de slijmvliezen in de luchtwegen aan en veroorzaakt een vergrote slijmproductie. Deze aantasting van trilharen en slijmvliezen veroorzaakt een irritatie van de luchtwegen die leidt tot de zogenoemde rokershoest.

ROKEN HEEFT EEN NADELIGE INVLOED OP DE SPORTPRESTATIE.

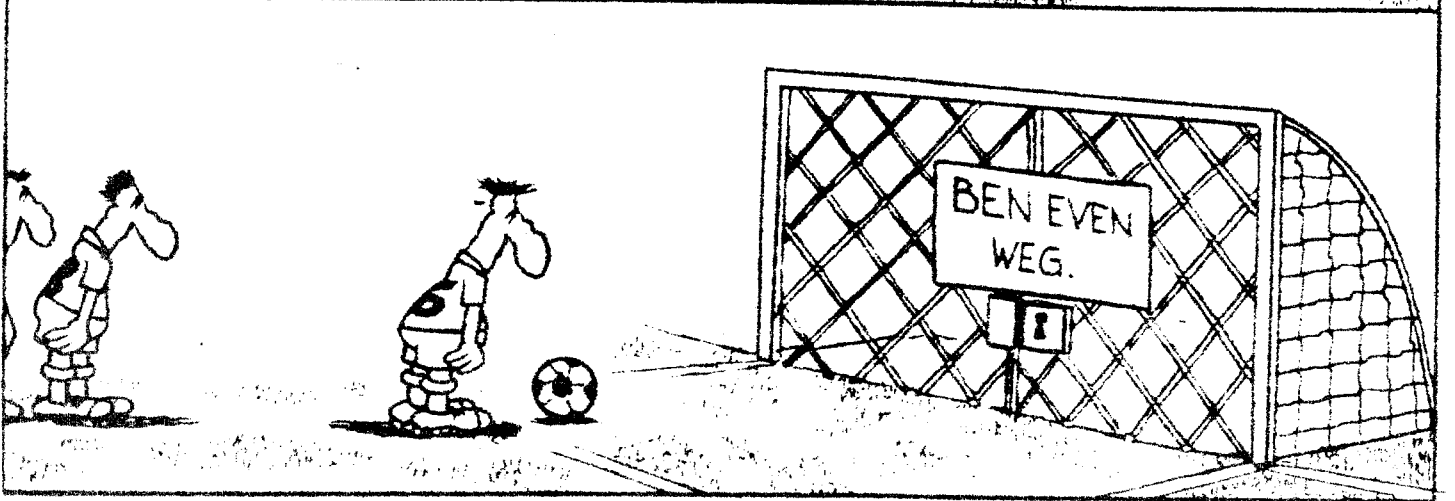
Als u ook maar iets aan sport doet, is dat een goede reden om niet te roken.

Immers:

NIET ROKERS hebben tijdens en na lichamelijke inspanning een lagere polsslag en bloeddruk dan rokers.

NIET ROKERS kunnen meer lucht uit hun longen persen dan rokers.

NIET ROKERS kunnen na een inspanning sneller weer normaal ademhalen dan rokers.





-12-